نگاهی سریع به
Medicare

Medicare چیست؟

Medicare بیمه درمانی ویژه افراد زیر است:

- افراد 65 ساله و بالاتر
- برخی افراد زیر 65 سال دچار معلولیت
- افراد مبتلا به بیماری کلیوی پیشرفته (ESRD) (نارسایی دائم کلیه نیازمند دیالیز یا پیوند کلیه) با هر سن

Medicare چه قسمت‌هایی دارد؟

قسمت A (بیمه بیمارستان) موارد زیر را پوشش می‌دهد:

- مراقبت بستری در بیمارستان
- مراقبت در آسایشگاه تخصصی
- مراقبت در بیمارسرا
- مراقبت بهداشتی در منزل

قسمت B (بیمه Medical) موارد زیر را پوشش می‌دهد:

- خدمات پزشک و دیگر ارائه‌دهندگان خدمات درمانی
- مراقبت سرپایی
- مراقبت بهداشتی در منزل
- وسایل پزشکی بادوام (مانند ویلچر، واکر، تخت‌های بیمارستانی و سایر تجهیزات)
- بسیاری از خدمات پیشگیرانه (مانند غربالگری، آمپول و یا واکسن، و ویزیت‌های سالانه Wellness)

قسمت D (پوشش دارویی):

- به پوشش هزینه داروهای تجویز شده (از جمله بسیاری از واکسن‌ها و آمپول‌های تجویز شده) کمک می‌کند
- تُدار الخطط التي توفر تغطية العقاقير من Medicare بواسطة شركات تأمين خاصة تعمل وفق القواعد الموضوعة من قِبل برنامج Medicare

گزینه‌های Medicare شما

پس از نخستین نوبت ثبت نام در Medicare و در اوقات خاصی از سال، می‌توانید روش بهره‌مندی از پوشش Medicare را انتخاب کنید. برای استفاده از خدمات Medicare دو راه اصلی وجود دارد:

Original Medicare

- Original Medicare شامل Medicare قسمت A (بیمه بیمارستانی) و قسمت B (بیمه پزشکی).
- اگر می‌خواهید از پوشش نسخه دارویی برخوردار شوید، می‌توانید به یک برنامه جداگانه دارویی Medicare (بخش D) بپیوندید.
- برای کمک به پرداخت هزینه‌های نقدی در Original Medicare (مانند 20% سهم پرداخت شما در بیمه مشترک)، می‌توانید پوشش بیمه مکمل خریداری و تهیه کنید (Medigap).
- می‌توانید از خدمات هر پزشک یا بیمارستانی که بیمه Medicare را می‌پذیرد، در هر جایی در ایالات متحده استفاده کنید.

☑ قسمت A

☑ قسمت B

می‌توانید موارد زیر را اضافه کنید:

☐ قسمت D

می‌توانید موارد زیر را نیز اضافه کنید:

☐ پوشش مکمل

این امر شامل بیمه تکمیلی Medicare (Medigap) می‌باشد. یا شما می‌توانید از پوشش یک اتحادیه و یا کارفرمای سابق و یا Medicaid برخوردار شوید.

Medicare Advantage

(معروف به «قسمت C»)

- Medicare Advantage جایگزینی «جامع» برای Original Medicare است. این پلان‌های «بسته‌ای» شامل «قسمت A»، «قسمت B» و معمولاً «قسمت D» است.
- این طرح‌ها ممکن است بیشتر از Original Medicare، به کاهش هزینه نقدی کمک کنند.
- در بیشتر مواقع، شما باید به پزشکانی مراجعه کنید که طرف قرار داد این طرح بیمه هستند.
- برخی طرح‌ها مزایای اضافه‌ای را دارند که Original Medicare آنها را پوشش نمی‌دهد؛ مانند چشم‌پزشکی، شنوایی‌سنجی و دندان‌پزشکی و موارد دیگر.

☑ قسمت A

☑ قسمت B

بیشتر پلان‌ها شامل موارد زیر هستند:

☑ قسمت D

☑ مزایای فوق‌العاده

برخی پلان‌ها شامل موارد زیر نیز هستند:

☐ هزینه‌های نقدی پایین‌تر

راهنمایی لازم را دریافت کنید

برای دریافت اطلاعات مشروح درباره طرح‌های درمانی و طرح‌های مربوط به داروهای نسخه‌ای در بیمه Medicare در منطقه خود، یافتن ارائه‌دهندگان و تامین‌کنندگان خدمات درمانی شرکت کننده در این طرح‌ها، دریافت اطلاعات درباره کیفیت خدمات مراقبتی و موارد دیگر، به وب‌سایت **Medicare.gov مراجعه کنید.**

با **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** تماس بگیرید تا اطلاعات Medicare و شماره تلفن‌های مهم را به دست آورید. اگر به راهنمایی رایگان به زبانی غیر از انگلیسی یا اسپانیایی نیاز دارید، به «کارگزار» بگویید که ارتباط شما را با نماینده خدمات مشتری برقرار کند. استفاده کنندگان از TTY می‌توانند با 1-877-486-2048 تماس بگیرند.

برای کسب آخرین اطلاعات، محاسبه هزینه‌های Medicare و آشنا شدن با پوشش Medicare به **آخرین کتابچه راهنمای «Medicare و شما»** مراجعه کنید.

برای دریافت مشاوره رایگان شخصی درباره پوشش Medicare، مطالبات، شکایات و امور مربوط به افراد دارای درآمد و منابع محدود، با **«برنامه کمک به بیمه سلامت ایالتی» (SHIP)** محل خود تماس بگیرید. برای دریافت شماره تلفن SHIP محل خود به shiptacenter.org مراجعه کنید یا با 1-800-MEDICARE تماس بگیرید.

برای یافتن منابع محلی، بررسی مزایا و پلان مراقبت بلند-مدت **به ابزار «جستجوی Eldercare» در Eldercare.gov** مراجعه کنید.

شما حق دارید که اطلاعات Medicare را در قالب دسترسی‌پذیری مانند چاپ درشت، بریل یا صوتی دریافت کنید. شما همچنین حق دارید تا در صورت روبرو شدن با برخورد تبعیض آمیز شکایتی تنظیم کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice مراجعه کرده یا با شماره 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) تماس بگیرید. کاربران TTY می‌توانند با 1-877-486-2048 تماس بگیرند.

تهیه شده با بودجه اداره خدمات بهداشتی و انسانی.

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

CMS Product No. 11514-Farsi
Revised July 2020